

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ISABEL DIAS DE ALMEIDA PARMO**

Completo o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:

**Tempo bruto** 03 : 42 : 16



**Tempo líquido** 03 : 42 : 10

**Ritmo** 07:24 min/km



**Velocidade média** 8,10 km/h

**Colocação GERAL**



**67**

**Colocação FAIXA ETÁRIA**



**8**

Modalidade:  
**30k**

Faixa etária:  
**F4549**

Equipe:  
**TUBARÃO RUNNERS**

2019